



ПРОГРАММА БАЗОВОГО КУРСА « МАСТЕР ШУГАРИНГА »

Автор курса
Алина Солощенко
[s.a.s_shugaring_depilation](#)

Теоретический блок.

Раздаточный материал:

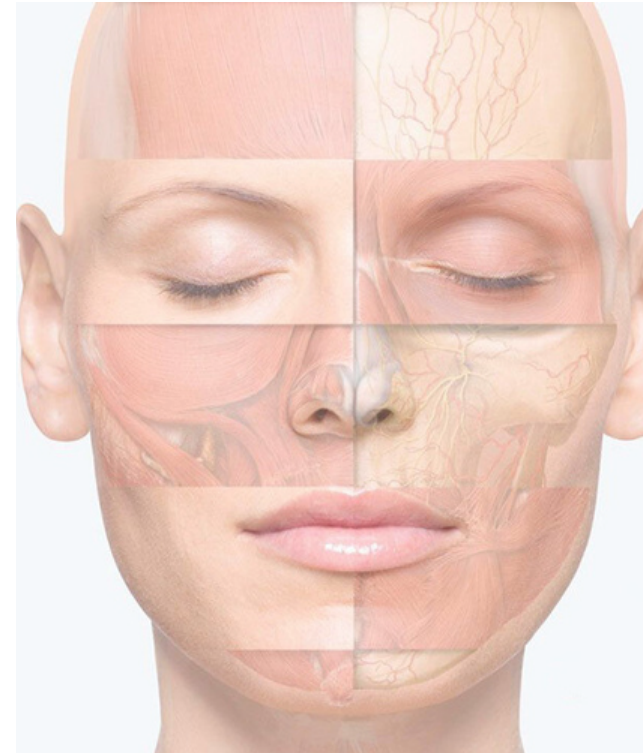
- 1) методическое пособие;
- 2) плакаты в pdf формате.



s.a.s_shugaring_depilation

Модуль 1. Базовые знания о коже.

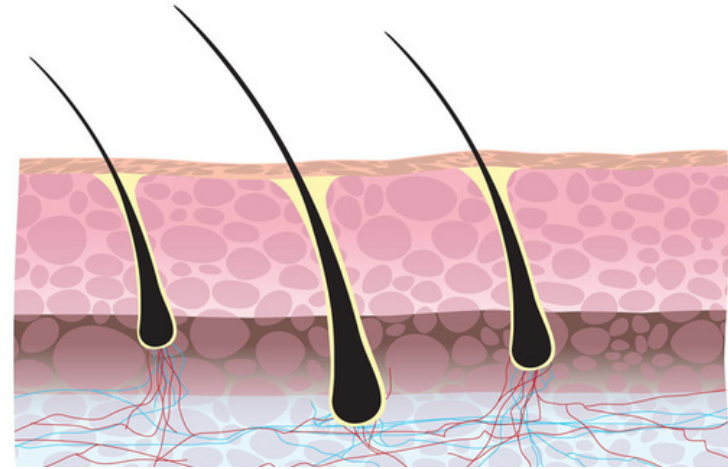
- Строение кожи. Слои кожи.
- Структуры кожи, препятствующие ТЭПВ, НУФ.
- Гидролипидная, Кислотная мантия, РН кожи.



s.a.s_shugaring_depilation

Модуль 2. Основные знания о волосах.

- Строение, типы и виды волос.
- Стадии и фазы роста волос.
- Виды удаления волос.
- Зоны удаления.



s.a.s_shugaring_depilation

Модуль 3. Знакомство с шугарингом.

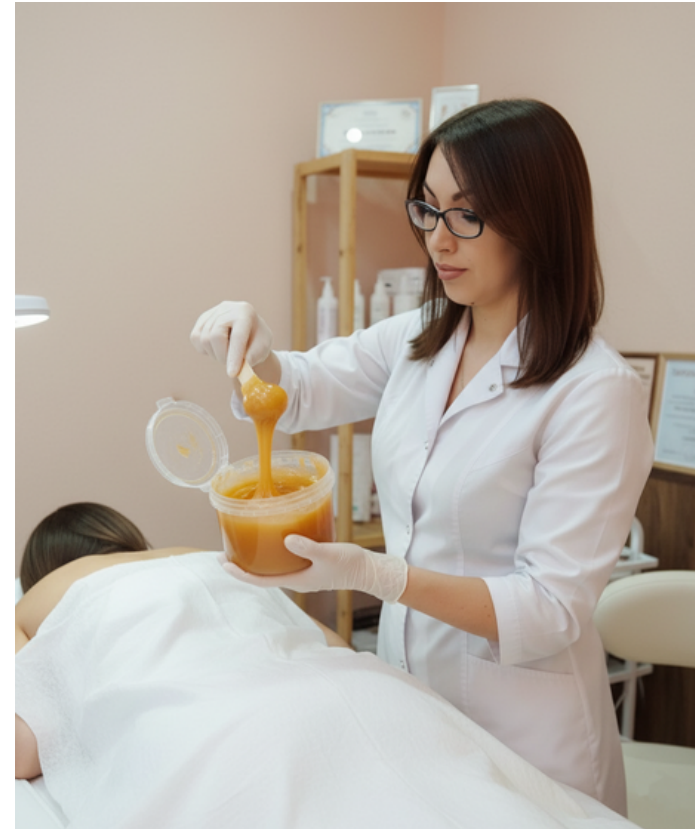
- Основные достоинства процедуры.
- Недостатки шугаринга.
- Медицинские противопоказания к проведению шугаринга.
- Необходимые материалы и средства для проведения процедуры шугаринг.
- Основные базовые правила работы с сахарной пастой. Частые ошибки.
- Выбор плотности пасты для работы и в чем её отличие.



s.a.s_shugaring_depilation

Модуль 4. Работа с клиентом.

- Рекомендации клиенту по подготовке к процедуре шугаринга.
- Пошаговая инструкция выполнения депиляции сахарной пастой.
- Техника работы рабочим материалом.
- Методы обезболивания.



s.a.s_shugaring_depilation

Модуль 5. Возможные негативные последствия после процедуры.

- Нетипичные реакции кожи.
- Вросшие волосы.
- Уход за кожей после депиляции себодостаточных зон (бикини, лицо, спина).
- Уход за кожей после депиляции себодефицитных зон (ноги, руки).

Модуль 6. Санитарно-эпидемиологические нормы в работе мастера.

- Требования к кабинету.
- Рабочее место мастера.
- Уборка.
- Обработка и дезинфекция инструментов.



s.a.s_shugaring_depilation

Практический блок.

- Закрепление теоретических знаний на практике.
- Отработка различных зон на модели.



s.a.s_shugaring_depilation

Модуль 1. Постановка рук и тела.

- Правила постановки рук и положения тела мастера относительно клиента.
- Принципы натяжения кожи во время работы с клиентом.

Модуль 2. Знакомство с рабочим материалом.

- Техника работы.
- Разные способы нанесения материала .
- Ошибки при работе с материалом .

Модуль 3. Практическая часть отработки различных зон на модели.

- Удаление волос на ногах.
- Удаление волос на руках.
- Удаление волос в зоне подмышечных впадинах.
- Удаление волос в зоне бикини.
- Удаление волос на лице.
- Разбор техник удаления волос на других зонах: ягодицы, спина, живот, поясница, шея.

Модуль 4. Поверка теоретических и отработка практических знаний.

Выдача сертификата



s.a.s_shugaring_depilation